

# PILATES I MAS STUDIO

Muchas gracias por interesarte en nuestros servicios. Somos expertos en movimiento eficiente y nuestro objetivo es ayudarte a moverte más y mejor. Hacemos clases de Pilates, Yoga, Animal Flow, preparación para corredores y para la actividad deportiva en general (Mobility), y Mindful. Además, organizamos otros talleres y seminarios temáticos a lo largo del año vinculados con nuestra actividad.

Tenemos clases en multitud de horarios, que puedes ver en [nuestra página web](#). La agenda del Estudio se gestiona a través de una aplicación en Internet que te permitirá organizar tus clases directamente desde la pantalla de tu ordenador o dispositivo móvil, o directamente desde tu perfil en Facebook. Puedes bajarte nuestra app de GooglePlay, o en la [App Store](#)

Aquí te detallamos qué tienes que hacer para acceder a la agenda y cómo puedes venir a probar una clase de prueba. (el coste de clase de prueba es 10 € a pagar en efectivo el día de la prueba). Esta siempre es una clase de grupo, Pilates en Máquinas (Studio) y suelo, Mobility o YOGA. Si tienes alguna lesión o condición que limita tu capacidad de realizar clases colectivas debes hablar directamente con nosotros para concertar una sesión privada. Las sesiones privadas nunca son gratuitas.

1. Entra en [www.pilatesimas.com](http://www.pilatesimas.com) o abre nuestra app.

2. Regístrate como nuevo usuario. Ve al menú *Accede al Estudio* y después a [Iniciar Sesión](#).

3. Rellena todos los datos que te pedimos. Regístrate como nuevo usuario.

4. En este [video tutorial](#) te lo volvemos a explicar.

Ahora ya estás en nuestra base de datos.

Haznos saber que ya te has registrado y que deseas hacer una clase de prueba. Nosotros pondremos crédito en tu cuenta para que puedas apuntarte a tu clase de prueba. De esta manera podrás elegir día y hora.

Si te decides a unirse a nosotros aquí tienes nuestras tarifas:

( 21% iva incluido) (*debido a la situación actual por la COVID19, solo están disponibles los bonos de 30 días.*)

<b>YOGA / PILATES - MOBILITY- Animal Flow</b>	<b>Nº Sesiones</b>	<b>PVP</b>	<b>por clase</b>
30 días 4 clases	4	55,00 €	13,75 €
30 días 8 clases	8	87,00 €	10,88 €
<del>bono trimestral 1 semanal</del>	<del>12</del>	<del>150,00 €</del>	<del>12,50 €</del>
<del>bono trimestral 2 semanales</del>	<del>24</del>	<del>240,00 €</del>	<del>10,00 €</del>
<del>Bono superflexible 10 (3 meses)</del>	<del>10</del>	<del>150,00 €</del>	<del>15,00 €</del>
<del>bono superflexible 5 (3 meses)</del>	<del>5</del>	<del>82,50 €</del>	<del>16,50 €</del>

<b>STUDIO (máquinas)</b>	<b>Nº Sesiones</b>	<b>PVP</b>	<b>por clase</b>
30 días 4 clases	4	85,00 €	21,25 €
30 días 8 clases	8	130,00 €	16,25 €
<del>trimestral 1 semanal</del>	<del>12</del>	<del>235,00 €</del>	<del>19,58 €</del>
<del>trimestral 2 semanal</del>	<del>24</del>	<del>365,00 €</del>	<del>15,21 €</del>
<del>bono superflexible 10 (3 meses)</del>	<del>10</del>	<del>300,00 €</del>	<del>30,00 €</del>
<del>bono superflexible 5 (3 meses)</del>	<del>5</del>	<del>175,00 €</del>	<del>35,00 €</del>
<b>BONOS COMBINADOS</b>	<b>Nº Sesiones</b>	<b>PVP</b>	<b>por clase</b>
30 días 4 clases Pilates studio mat	4	70,00 €	17,50 €
30 días 8 clases Pilates studio mat	8	110,00 €	13,75 €
<del>Trimestre 12 clases Pilates studio mat</del>	<del>12</del>	<del>200,00 €</del>	<del>16,67 €</del>
<del>Trimestre 24 clases Pilates studio mat</del>	<del>24</del>	<del>305,00 €</del>	<del>12,71 €</del>
<b>CLASES PRIVADAS</b>	<b>Nº Sesiones</b>	<b>PVP</b>	<b>por clase</b>
Bono privadas 10	10	550€	55€
Bono privadas 5	5	300€	60€

## Grupos especiales cerrados.

Nº de personas	Cantidad de clases por periodo de 30 días			
	4	5	8	9
5	400 € Por persona por clase sale a : 20 €/clase	500 € Por persona por clase sale a : 20 €/clase	800 € Por persona por clase sale a : 20 €/clase	900 € Por persona por clase sale a : 20 €/clase
4	390 € Por persona por clase sale a : 24,4 €/clase	485 € Por persona por clase sale a : 24,4 €/clase	775 € Por persona por clase sale a : 24,2 €/clase	870 € Por persona por clase sale a : 24,1 €/clase
3	385 € Por persona por clase sale a : 32,1 €/clase	480 € Por persona por clase sale a : 32,1 €/clase	770 € Por persona por clase sale a : 32,1 €/clase	865 € Por persona por clase sale a : 32,1 €/clase
2	380 € Por persona por clase sale a : 47,5 €/clase	475 € Por persona por clase sale a : 47,5 €/clase	760 € Por persona por clase sale a : 47,5 €/clase	860 € Por persona por clase sale a : 47,5 €/clase
Clases de para grupos de convivientes, de manera que nadie de fuera del grupo participa en la clase. El precio es por el grupo entero. Los horarios y nº de clases se pactan para el periodo de 30 días correspondiente. La política de cancelación y recuperación es la misma que con las clases de Studio pero para todo el grupo en su conjunto. No hay cancelaciones y recuperaciones para cada uno de las personas que forma el grupo				

CLASE DE PRUEBA

10€

CLASES SUeltas

Colchoneta y Yoga 18€; Studio 35€; Privada 65€;

Semiprivada: 100 €;

## **Clases on Line:**

**Todo: 59 euros/ mes: 5 clases nuevas de Pilates cada semana, más 2 de yoga, 2 de animal flow y una de mindful. Acceso ilimitado a las clases durante dos meses después de su emisión. Suscripción mensual.**

**Solo yoga, 45€**

**Solo Animal Flow, 45 €**

**Solo mindful, 30 €**

**Si ya tienes un bono presencial activo, por solo 29 euros más añade las clases on line. ( 14€ si los on-line por tema)**

El pago se realiza en efectivo en el estudio o mediante transferencia bancaria.

La agenda de las clases privadas las gestionamos directamente desde el Estudio con el cliente.

En las clases de grupo tu gestionas tu agenda. No tienes por qué acudir todos los días a la misma ni el mismo número de veces a la semana. Una vez seas dado de alta puedes organizar tú mismo tu agenda y venir al horario que quieras previa inscripción online siempre que existan plazas disponibles y en el plazo elegido. Las clases de Pilates son más avanzadas que las de Pilates Básico, por lo que quizás son una buena opción para empezar (consúltanos y te aconsejamos). Para las clases de Yoga debes consultar con la profesora sobre que franja horaria es la adecuada para tu nivel. Mobility y Animal Flow son clases avanzadas.

Con Bono **30 días** dispones de 30 días desde el día adquirido para consumir tus 4 u 8 clases.

Los Bonos Trimestrales comienzan los días 1 de Enero, 1 de Abril, 1 de Julio y 1 de Octubre. Puedes adquirirlos en cualquier momento a lo largo del trimestre y utilizarlos siempre antes del fin del trimestre. No obstante, puedes adquirirlos antes de la fecha del inicio del próximo trimestre, y reservar tus clases con anticipación.

Los bonos superflexibles y privados tienen una caducidad de 3 meses desde el inicio de la primera clase.

Recuerda que los bonos caducan y las clases no realizadas **no se acumulan**. Podrás realizar cambios y anulaciones de clases, pero siempre con un **plazo mínimo de 24 horas**.

Esperamos conocerte pronto.

¡Te deseamos un feliz día!

**ACTUALMENTE Y DEBIDO A LA COVID19 NO TODOS LOS BONOS NI TODAS LAS CLASES ESTÁN DISPONIBLES Y PUEDE HABER CAMBIOS EN LA PROGRAMACIÓN. HEMOS CREADO NUESTRO [ESTUDIO ON LINE](#) PARA LLEVARTE LAS CLASES A DONDE TU LAS NECESITES. SOLICITANOS INFORMACIÓN.**